



OKAYAMA UNIV.

第1回 スポーツ講座

応急手当

講師： 松枝 睦美先生
(岡山大学教育学研究科 教授)



日時：2019年 4月24日(水)
18時40分～

場所： 一般教育棟E棟1階 E11講義室

みなさんの日々に、楽しみや達成感を与えてくれるスポーツは、「安全」に活動できることが大前提です。

日常的なケガを予防する対策や、早期対応ができる準備は、その後のパフォーマンスに影響します。

適切な知識をもち、応急処置が実践できることは、スポーツにかかわる方には必要なことです。スポーツをしている方、サポートする方、興味のある方はふるってご参加ください。

【問い合わせ先】岡山大学スポーツ支援室

TEL & fax: 086-251-7181 メール: isec@okayama-u.ac.jp

*「◎」を「@」に置き換えて下さい。