

2021年度 スポーツ講座

*講演60分、質疑応答30分の予定です。

一般の受講者はWebよりお申込みください。
※ 申込み → 岡山大学HP → 公開講座 → 申込フォーム

第1回	4月21日(水)	<p>「スポーツにおける膝関節に生じる問題について」</p> <p>阿部信寛先生(川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科学 教授)</p> <p>場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時</p>
第2回	5月19日(水)	<p>「スポーツが栄養で差が出る!?!」~種目とシーズン別の食事~</p> <p>森光 大先生(川崎医科大学総合医療センター 管理栄養士)</p> <p>場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時</p>
第3回	6月23日(水)	<p>「 応急手当 」</p> <p>松枝 睦美先生(岡山大学学術研究院教育学域 教授)</p> <p>場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時</p>
第4回	7月14日(水)	<p>「オリンピックまでの失敗と成功」(仮)</p> <p>中村友梨香氏(2008年北京オリンピック 女子マラソン代表) (NOBY T&F CLUB 長距離コースコーチ)</p> <p>場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時</p>
第5回	10月20日(水)	<p>「スポーツと腰痛」</p> <p>千田益生先生(岡山大学病院総合リハビリテーション部 教授)</p> <p>場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時</p>
第6回	11月17日(水)	<p>「『鋼の』メンタルを手に入れる ステップ1」(仮)</p> <p>東條光彦先生(岡山大学学術研究院社会文化科学学域 教授)</p> <p>場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時</p>
第7回	12月8日(水)	<p>「スポーツテクニックの進化と退化および 情報整理のための「速・精読法」」</p> <p>ジョー小泉先生(岡山大学 客員教授)</p> <p>場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時</p>
第8回	2022年 1月19日(水)	<p>「スポーツと法」</p> <p>南川和宣先生(岡山大学学術研究院法務学域 教授)</p> <p>場所:一般教育棟E棟1階 E11教室 時間:18時30分~20時</p>

上記へお知らせをしておりますが、最新の情報はスポーツ支援室ホームページにてご確認ください。

【問い合わせ先】岡山大学 全学教育・学生支援機構 スポーツ支援室

ホームページ: <https://www.iess.csv.okayama-u.ac.jp/shien/sports>

TEL&FAX: 086-251-7181

E-mail: isec@cc.okayama-u.ac.jp

(迷惑メール防止のため@を*で表示しています。送信の際は@に置き換えてください。)