

# 2018年度 スポーツ講座

場所：一般教育棟E棟1階 E11教室  
18時40分～20時

\* 講演1時間、質疑応答20分の予定です

第1回	6月20日(水)	「痛みの原因と対処法」 森松 博史先生 (医歯薬学総合研究科麻酔・蘇生学 教授)
第2回	6月27日(水)	「熱中症予防 ～スポーツの環境から考える～」 伊藤 武彦先生 (教育学研究科 教授)
第3回	7月4日(水)	「スポーツと栄養を考える」～目的別の食事について～ 森光 大先生 (岡山県栄養士会 副会長)
第4回	7月11日(水)	「スポーツにおける膝関節に生じる問題について」 阿部 信寛先生 (川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科 教授)
第5回	7月18日(水)	「スポーツから学ぶ人間力」 坂本 直子氏 (走健塾 ランニングアドバイザー)
第6回	10月10日(水)	「スポーツによる地域活性化」 高岡 敦史先生 (教育学研究科 講師)
第7回	10月17日(水)	「応急手当」 松枝 睦美先生 (教育学研究科 教授)
第8回	10月24日(水)	「スポーツと心臓」 中川 晃志先生 (医歯薬学総合研究科循環器内科 助教)
第9回	11月7日(水)	「メンタルトレーニングの理論と実際」(仮) 東條 光彦先生 (教育学研究科 教授)
第10回	11月14日(水)	「スポーツと腰痛」 千田 益生先生 (岡山大学病院総合リハビリテーション部 教授)
第11回	12月12日(水)	「人生におけるスポーツの効用」(仮) ジョー小泉氏 (岡山大学 客員教授)
第12回	12月19日(水)	「スポーツ歯科」 兒玉 直紀先生 (岡山大学病院咬合・義歯補綴科 助教)
第13回	2019年1月9日(水)	「スポーツと法」 南川 和宣先生 (法務研究科 教授)
第14回	2019年1月23日(水)	「スポーツとドーピング」 鈴木 久雄先生 (基幹教育センター 教授)

【問い合わせ先】岡山大学 全学教育・学生支援機構 スポーツ支援室

TEL & FAX: 086-251-7181

E-mail: isec@okayama-u.ac.jp

ホームページ: <https://www.iess.ccsv.okayama-u.ac.jp/shien/sports>